



## RENCONTRE INTERPROFESSIONNELLE "LA CULTURE CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES"

CULTURE ET PRÉVENTION DE LA PERTE DE  
L'AUTONOMIE

**JEUDI 20 OCTOBRE 2022, 9H-17H**

*Espace des Médias et des Arts de Languidic*

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

**9h :** Accueil / café / émargement

**9h30 :** Lancement de la journée

**10h-12h :** Ateliers de pratique (au choix) :

- " Raconte-moi toi ! »
- " Voyager sans bouger : la réalité virtuelle pour le grand-âge »
- " Doc à dom' »
- " Atelier chant-collectif »

*Retrouvez la présentation des ateliers à la fin du programme*

**12h-13h30 : déjeuner** (réservation repas cuisine réunionnaise food truck possible, plat + dessert 12 euros)

**Venez découvrir les projets *Via* et *Mon Chez moi* durant la pause déjeuner**

Exposition du travail photographique d'Elisa LE MERRER dans le cadre du projet *VIA*, voyage poétique et sensoriel proposé aux résidents d'EHPAD. Le collectage mené auprès des personnes âgées va créer de la matière et aboutira à une restitution singulière, sous forme d'installation plastique, sonore et visuelle. Il y a aura aussi quelques outils utilisés lors des rendez-vous : relaxation, massage de la tête, écoute sonore etc...

**13h30 à 14h10** : Synthèse / bilan des ateliers du matin

**14h15 à 16h30 - Table ronde : Des espaces de coopération sociale pour lutter contre l'isolement**

La table ronde sera organisée sous la forme d'une émission radiophonique enregistrée dans les conditions du direct et animée par Radio Bro Gwened.

**14h15 à 15h15 - 1<sup>ère</sup> partie** : Qu'est-ce que l'isolement social ? définition, constats et impact avec les représentants des associations Petits Frères des Pauvres, Mona Lisa et Cap autonomie Santé.

**15h15** : pause

**15h30 à 16h30 - 2<sup>ème</sup> partie** : L'engagement des bénévoles et des professionnels à travers l'action culturelle comme espace de coopération et d'outil de développement du lien social avec Vannes Part'âge et Unis-Cité.

**16h30** : Clôture de la journée.

## INTERVENANTS

*Par ordre alphabétique*

**Sabine ARGAUT** - cheffe de chœur et responsable du département voix au Conservatoire à Rayonnement Départemental de Vannes- Sarzeau

**Martine CHEVRIER** - coordinatrice du dispositif de lutte contre l'isolement des personnes âgées Vannes Part'âge - CCAS Vannes

**Claire CORNELISSEN** - chargée de projet prévention santé chez Cap Autonomie Santé et correspondante association Mona Lisa

**Erwan DAVID** - clown, comédien, pédagogue de la compagnie DuGrandTout programmé au Strapontin pour la saison 2022/2023

**Guillaume HUGUENARD** - chef de l'entreprise Virtuonaute, spécialisée en réalité virtuelle

**Audrey KERAUDRAN** - coordinatrice de l'association J'ai vu un documentaire

**Gaël LE DU** - directeur de Radio Bro Gwened

**Elisa LE MERRER** - artiste plasticienne, metteuse en scène et créatrice de la compagnie 3 \*\*\*

**Anne-Cécile MAILLET et Cyrille NOËL** - responsables multimédia et numérique du service de la lecture publique du département du Morbihan

**Yves MOUSSAY** - adjoint de direction à l'association des Petits Frères des Pauvres - Région Ouest

**Deux ambassadeurs d'Unis-cité** – services civiques " solidarité seniors "

## PRÉSENTATION DES ATELIERS

(au choix – à transmettre lors de l'inscription) :

**" Raconte-moi toi ! » par Erwan DAVID de la compagnie DuGrandTout**

Cet atelier propose des outils d'expression et de jeu pour se dire, se raconter par les mots, les objets, les yeux ou le corps. 2h où le cerveau et l'intellectuel sont en vacances et où le lâcher-prise s'invite subtilement.

L'idée est de goûter à tout et ensuite de sentir ses endroits d'évidence et de plaisir.

### **" Voyager sans bouger " : la réalité virtuelle pour le grand-âge » par le service de la lecture publique du Département**

Le service de lecture publique propose 2 expériences de réalité virtuelle adaptée au public senior

**La Panamabox** : un casque de réalité virtuelle donne accès à un catalogue vidéo de voyages et de découvertes. L'aspect convivial de la réalité virtuelle offre un fort potentiel social.

**Virtuonaute** : des animations Oculus. Guillaume HUHENARD accompagne le réseau de lecture publique pour développer des animations de réalité virtuelle. Son atelier permet de découvrir des applications de réalité virtuelle destinées au public senior.

### **" Doc à dom' " par Audrey KERAUDRAN de " J'ai vu un documentaire "**

" J'ai vu un documentaire " s'invite dans le salon d'un particulier et programme une séance " à la maison " choisie autour d'une sélection proposée. L'hôte lance les invitations pour la projection. La diffusion est suivie d'un échange tout ça dans une ambiance conviviale...

### **" Atelier chant-collectif " par Sabine ARGAUT du Conservatoire à Rayonnement Départemental de Vannes-Sarzeau**

Cet atelier a été créé pour apprécier le plaisir du chant collectif, et ce qu'il peut apporter sur le plan relationnel, moteur, cognitif, de la mémoire, etc... Nul besoin de savoir lire la musique pour participer. Seront proposés des jeux de cohésion de groupe, des jeux d'écoute, d'exploration et d'utilisation de sa voix parlée et chantée, de la détente corporelle, de la respiration... Afin de développer la cohésion du groupe et le plaisir d'être ensemble à travers le chant collectif.

## **TABLE RONDE**

### **14h15 à 15h15 - 1<sup>re</sup> partie : Qu'est-ce que l'isolement social ? définition, constats et impact**

Diffusion de 2 vidéos de **Jean-François SERRES**, vice-président et référent national de la " mobilisation nationale contre l'isolement social des personnes âgées » (réseau Monalisa),

**Yves MOUSSAY**, adjoint de direction à l'association des Petits Frères des Pauvres - Région Ouest

**Claire CORNELISSEN**, Chargée de projet prévention santé chez Cap Autonomie Santé et correspondante association Mona Lisa

Echanges avec les participants

### **15h30 à 16h30 - 2<sup>ème</sup> partie : l'engagement des bénévoles et des professionnels à travers l'action culturelle comme espace de coopération et d'outil de développement du lien social.**

Témoignages d'actions de territoire

**Martine CHEVRIER**, coordinatrice du dispositif de lutte contre l'isolement des personnes âgées Vannes Part `âge

Vannes Part `âge est un dispositif du CCAS de Vannes qui permet aux personnes âgées isolées de Vannes de retrouver du lien social et propose un accompagnement personnalisé pour rompre ce sentiment d'isolement.

**Deux ambassadeurs Unis-cité**, association du service civique en France dont le Service Civique Solidarité Seniors,

Leur mission est de lutter contre l'isolement des personnes âgées et de contribuer à leur bien-être et leur autonomie.

**Elisa LE MERRER**, plasticienne, metteuse en scène.

Elle s'intéresse aux fluides, au mouvement, le rapport au corps devient le fil conducteur de son parcours. Elisa LE MERRER se forme à la relaxation énergétique. Elle utilise le corps comme un médium perceptif, intuitif et vibratoire. Elle établit ce lien dans l'échange de son objet artistique et du spectateur. Elisa LE MERRER viendra témoigner et nous présenter des extraits sonores

**Echanges avec les participants**

## INFOS PRATIQUES

### PUBLIC

Cette journée est destinée aux professionnels et bénévoles sociaux et médico-sociaux, de l'aide à domicile et aux professionnels de la culture (artistes, enseignants artistiques, médiateurs et directeurs de structures culturelles).

### INSCRIPTIONS

A l'adresse suivante : [action-culturelle-langue-bretonne@morbihan.fr](mailto:action-culturelle-langue-bretonne@morbihan.fr)

**DATE LIMITE : 13 octobre 2022**

*Le nombre de places étant limité, une confirmation vous sera envoyée validant votre inscription*

*Les jauges seront ajustées en fonction du protocole sanitaire en vigueur à la date de l'évènement.*

*Adresse de L'espace des médias et des arts : [12 Ter Rue Jean Moulin, 56440 Languidic](#)*

### RENSEIGNEMENTS

**Virginie MARTIN** : [virginie.martin@morbihan.fr](mailto:virginie.martin@morbihan.fr) - 02.97.54.59.08

**Anne ANDRIST** : [anne.andrist@morbihan.fr](mailto:anne.andrist@morbihan.fr) - 02.97.54.83.62

**Estelle FLAMAND** : [estelle.flamand@morbihan.fr](mailto:estelle.flamand@morbihan.fr) - 02.97.54.82.33

### LIENS PARTENAIRES ET INTERVENANTS

[le strapontin scène des arts de la parole](#)

[Compagnie les 3 \\*\\*\\* - Elisa LE MERRER](#)

[Radio Bro Gwened](#)

[J'ai Vu Un Documentaire – Le cinéma documentaire dans le pays de Lorient \(\[jaivuundocumentaire.fr\]\(http://jaivuundocumentaire.fr\)\)](#)

[J'ai 60 ans ou plus - Conseil départemental du Morbihan](#)

[Ville de Vannes \(\[mairie-vannes.fr\]\(http://mairie-vannes.fr\)\)](#)

[Conservatoire à Rayonnement Départemental | Ville de Vannes \(\[mairie-vannes.fr\]\(http://mairie-vannes.fr\)\)](#)

[Vannes part'âge | Ville de Vannes \(\[mairie-vannes.fr\]\(http://mairie-vannes.fr\)\)](#)

[Médiathèque départementale - Conseil départemental du Morbihan](#)

[Espace des Médias et des Arts \(\[languidic.fr\]\(http://languidic.fr\)\) <https://monalisa-asso.fr>](#)

[Association personnes âgées - Petits Frères des Pauvres \(\[petitsfreresdespauvres.fr\]\(http://petitsfreresdespauvres.fr\)\)](#)

[Fais ton service civique avec Unis-Cité \(\[uniscite.fr\]\(http://uniscite.fr\)\)](#)

