

# DÉCOUVERTE DE LA BUTTE DE MALVRAN et de sa réserve forestière

Rendez-vous sur le parking de l'Anse de Sordan

## AU PROGRAMME

**14 h et 15 h 45**

Visite guidée de la réserve forestière  
(durée 1h30)

**14 h et 15 h 30**

Initiation à la sylvothérapie avec "Identi'terre"  
(découverte des bienfaits d'un bain de forêt)

**14 h, 15 h 15 et 16 h 30**

Randonnées pour une découverte de la réserve en VTT \*  
sur les sentiers autorisés (piste noire)

**14 h 30 - 17 h**

Animations pour les enfants autour  
du "fil d'Ariane", land art, etc... avec "Nature & Sac à Dos"

Expo photo d'E. Berthier sur la réserve biologique intégrale de  
"Bialowieza - Pologne"

Restauration sur site  
(gâteaux, buvette)

\* Sous la responsabilité de chaque participant.

